ШПАРГАЛКА · ХУКИ ДЛЯ REELS И ПОСТОВ

Цепляющие заголовки: *было → стало*



Как превратить скучную тему в заголовок, на котором хочется остановиться. Примеры для 11 ниш и 6 приёмов с готовыми формулами — подставляй под свою тему.

11 ниш · **33** примера · **6** приёмов

01 Примеры «было → стало» по нишам СТР. 2–4

02 6 приёмов и готовые формулы СТР. 5

03 Что важно помнить СТР. 5

ПОЧУВСТВУЙ РАЗНИЦУ

~~Как ухаживать за волосами~~

↓

«Почему волосы пушатся даже после хорошего ухода?»

СОХРАНИ, ЧТОБЫ НЕ ПОТЕРЯТЬ 🤍

Примеры *по нишам*

1 КРАСОТА И УХОД

~~Уход за кожей~~	→	3 ошибки в уходе, из-за которых кожа может выглядеть хуже
~~Макияж на каждый день~~	→	Как выглядеть свежо за 10 минут, даже если не выспалась
~~Уход за волосами~~	→	Почему волосы пушатся даже после хорошего ухода?

2 ФИТНЕС И СПОРТ

~~Тренировка дома~~	→	Нет времени на спорт? Попробуй эту тренировку на 15 минут
~~Упражнения для ягодиц~~	→	3 ошибки в тренировке ягодиц, которые мешают правильно выполнять упражнения
~~Как начать заниматься спортом~~	→	Как вернуться к тренировкам, если ты бросала уже десять раз

3 ПИТАНИЕ И КУЛИНАРИЯ

~~Полезные завтраки~~	→	3 завтрака, которые можно приготовить, пока варится кофе
~~Рецепт сырников~~	→	Сырники без муки: простой рецепт из нескольких ингредиентов
~~Что приготовить на ужин~~	→	Что приготовить на ужин, когда в холодильнике почти ничего нет

4 ПСИХОЛОГИЯ И САМОРАЗВИТИЕ

~~Как стать увереннее~~	→	Почему ты постоянно сомневаешься в себе, даже когда всё делаешь правильно?
~~Личные границы~~	→	3 фразы, которые помогут отказать без долгих оправданий
~~Как перестать откладывать дела~~	→	Ты не ленивая: что может мешать тебе начать действовать

Примеры *по нишам*

5 МОДА И СТИЛЬ

~~Базовый гардероб~~	→	5 вещей, с которыми можно собрать больше образов, чем кажется
~~Как сочетать одежду~~	→	Почему гардероб полный, а надеть всё равно нечего?
~~Осенние образы~~	→	3 способа сделать осенний образ интереснее без новых покупок

6 ПУТЕШЕСТВИЯ

~~Что посмотреть в Стамбуле~~	→	5 мест в Стамбуле, которые стоит увидеть, кроме главных достопримечательностей
~~Как собрать чемодан~~	→	Как собрать чемодан на неделю и не взять половину шкафа
~~Бюджетное путешествие~~	→	На чём можно сэкономить в путешествии, а на чём лучше не стоит

7 ФИНАНСЫ И ЭКОНОМИЯ

~~Как экономить деньги~~	→	5 расходов, которые незаметно съедают твой бюджет
~~Ведение бюджета~~	→	Куда исчезают деньги, если ты вроде бы ничего особенного не покупала?
~~Как накопить на цель~~	→	Как начать откладывать деньги, даже если кажется, что откладывать нечего

8 ИНТЕРЬЕР И ОРГАНИЗАЦИЯ ДОМА

~~Идеи для интерьера~~	→	Как сделать интерьер уютнее без ремонта и больших затрат
~~Организация хранения~~	→	3 места в доме, где постоянно скапливается беспорядок
~~Декор комнаты~~	→	Что добавить в комнату, чтобы она выглядела завершённой?

Примеры *по нишам*

9 ОБРАЗОВАНИЕ И ЯЗЫКИ

~~Как учить английский~~	→	Почему ты учишь английский годами, но всё ещё боишься говорить?
~~Азербайджанский для начинающих~~	→	5 фраз на азербайджанском, которые пригодятся каждый день
~~Как запоминать слова~~	→	Как перестать забывать новые слова через два дня после изучения

10 МАТЕРИНСТВО И ДЕТИ

~~Игры с ребёнком~~	→	5 игр, которые займут ребёнка дома без дорогих игрушек
~~Развитие ребёнка~~	→	Чем занять ребёнка, когда он говорит «Мне скучно» каждые пять минут
~~Сборы в садик~~	→	Как сделать утренние сборы в садик спокойнее

11 БИЗНЕС И ПРОДАЖИ

~~Как привлечь клиентов~~	→	Почему люди смотрят твои сторис, но не покупают?
~~Продвижение услуг~~	→	3 ошибки в описании услуг, из-за которых клиенту сложно решиться на покупку
~~Как продавать в Instagram~~	→	Как рассказывать о своих услугах, чтобы блог не превращался в сплошную рекламу

Первый заголовок просто называет тему.
Второй — вызывает желание узнать ответ.

6 приёмов *и формулы*

ПОДСТАВЛЯЙ СВОЁ

Боль или проблема 01

Человек узнаёт свою ситуацию и хочет найти решение.

- *Почему у тебя не получается...*
- *Что мешает тебе...*
- *Почему ты постоянно...*

Конкретная польза 02

Сразу понятно, что человек получит от просмотра.

- *5 способов сделать...*
- *3 идеи для...*
- *Как добиться результата за...*

Интрига 03

Остаётся вопрос, на который хочется узнать ответ.

- *Что я поняла после...*
- *О чём редко говорят...*
- *Почему никто не объясняет...*

Узнаваемая ситуация 04

Знакомые обстоятельства: «Это же про меня!»

- *Когда кажется, что...*
- *Если ты тоже постоянно...*
- *Знакомо чувство, когда...*

Решение конкретной задачи 05

Помогает понять, как справиться с ситуацией.

- *Как сделать... без лишних затрат*
- *Как начать, если...*
- *Что делать, когда...*

Ошибки и заблуждения 06

Интересно проверить, не делаешь ли что-то не так.

- *3 ошибки, которые...*
- *Что ты делаешь не так, когда...*
- *Почему привычный способ не работает...*

Что важно помнить

Хук — не кликбейт. Заголовок должен соответствовать содержанию. И не каждый пост обязан начинаться с цифры или вопроса.

Думай об аудитории. Понимай, для кого создаёшь контент и что волнует именно этих людей. Тестируй формулировки и смотри на реакцию.